

PUBERTA

Rodičům pubertálních dětí aneb jak funguje mozek mladistvých.

Každý z rodičů, kteří vychovávají pubertálního potomka si určitě položil následující otázky: Proč tak vyvádějí? Co je žene k drogám, předvádění se, těm pro nás nevstřebatelným hudebním žánrům, počítačovým hrám...? Jsou to snad hormony? Ano, ale vinu nese samotný mozek, jehož vývoj je ukončen v daleko pozdějším věku.

Americký vědec Jay Giedd podrobil mozky 1 800 mladistvých speciálnímu počítačovému skenování. Hustota mozku dosahuje vrcholu v jedenácti letech u dívek a ve 12,5 roku u chlapců. Od té doby se mozkové buňky více spojují a teenageri se z chyb začínají více učit. Vývoj mozku je hotový mezi 20. a 25. rokem života jedince.

Mozek roste dopředu. Až ve dvaceti letech je hotová přední část mozku, která je zodpovědná za rozhodování. Teenageři tak nejsou schopni se plně zodpovědně rozhodnout, proto to mnohdy nepochopitelné rizikové chování ne zrovna adekvátní dané situaci. Rostoucí mozek a hormonální lavina vede k riskantním činům, emočním výbuchům, porušování daných pravidel. Experimentující mozek proto často nutí tyto jedince k pochybným rozhodnutím, iracionálnímu jednání, protože racionálně to ještě nedokáže.

Rodiče by si měli uvědomit, že mozek jejich dětí bude kopírovat jejich jednání. Dobrá i ta špatná. Není možné šetřit láskou a pozorností. Je potřeba zajímat se o koníčky, přátele a problémy dětí. Pozor! Každým rokem se mozek dítěte mění. Vedle lásky jsou důležitá pravidla. Bez zadání jasných hranic dítěti ubližujete. Nadměrná benevolence, výchovný nesoulad mezi rodiči právě v tomto věku nejsou na místě. Učte dítě zodpovědnosti za sebe a vysvětlujte svá rozhodnutí. Pokud to dítě pochopí, může to i přijmout.

Na závěr bych uvedla radu dr. Giedda, která zní: „**Trpělivost, trpělivost, trpělivost, však naše děti vyrostou!**“

